

ОЗНАКИ БУЛІНГУ ЯК ЯВИЩА:

- ✓ систематичність (повторюваність);
- ✓ дисбаланс сил;
- ✓ умисність;
- ✓ дії відбуваються в приміщенні чи на території навчального закладу;
- ✓ учасники – кривдник (булер), жертва, спостерігачі (за наявності).



ВИДИ БУЛІНГУ

1. **Фізичний** (штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, нанесення тілесних пошкоджень);
2. **Психологічний** (бойкотування, ігнорування, поширення пліток, погрози, шантаж, принизливі жарти, погляди чи жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя);
3. **Економічний** (пошкодження чи знищення особистих речей чи шкільного приладдя, крадіжки або вимагання грошей);
4. **Сексуальний** (принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти);
5. **Кібербулінг** (приниження за допомогою мобільних телефонів, Інтернету, інших електронних пристроїв).

Ознаки того, що ваша дитина можливо є жертвою булінгу:

- ✓ Дитина часто скаржиться на головний біль, болі в шлунку тощо.
- ✓ Тривожно спить, часто сняться погані сни
- ✓ Втрачає апетит, худне.
- ✓ При поверненні зі школи виглядає пригніченою, сумною чи заплаканою.
- ✓ Має поранення, синці, подряпини.
- ✓ Втрачає інтерес до домашніх завдань, або починає їх робити набагато гірше, ніж зазвичай
- ✓ Здається, що боїться збиратися, йти і повертатися зі школи, заходити в автобус, брати участь в шкільних гуртах чи інших пришкольніх заходах.
- ✓ Обирає довгий нелогічний шлях зі школи додому.
- ✓ Проявляє тривогу і низьку самооцінку.
- ✓ Мало або зовсім немає у дитини друзів.
- ✓ Пошкоджені чи загублені частини одягу, книжки чи інші речі.

Наявність двох і більше таких ознак має насторожити батьків і стати приводом для делікатної і відвертої розмови з дитиною.

Варто, не даючи волі емоцій, детально і повно дізнатися, був це одноразовий конфлікт чи й справді мав місце булінг.

ВАРТО ЗНАТИ:

Не кожен конфлікт є булінгом. Цькування - це тривалі, повторювані дії, а одинична сутичка між учасниками таким не може вважатися. Крім того, ключовою ознакою саме булінгу є бажання завдати шкоди, принизити жертву.

Наприклад, якщо вашу дитину штовхнули в школі без наміру завдати шкоди, це не є булінгом. Проте, якщо дитина регулярно навмисно фотографує однокласника чи однокласницю у роздягальні, а потім шантажує або поширює ці фото з метою приниження, це вважається булінгом.

Що мають робити батьки, якщо вони впевнені у тому, що їх дитина стала жертвою булінгу:

1. Найперше варто заспокоїти дитину, і, можливо, дати кілька днів на відпочинок та «перезавантаження»; приділити більше уваги, тепла та любові.
2. Повідомте офіційною письмовою заявою керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання.
Підказка: <https://eo.gov.ua/yak-diiaty-bat-kam-u-vypadku-bulinhu-porady-iurystiv/2019/11/29>
3. В разі необхідності варто проконсуль-туватися з практичним психологом та досвідченим юристом.

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ за вчинення булінгу:

ЯКА?



ХТО?



Порада батькам:

Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти.

Запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації.

Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона).

Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може потребувати певного часу.

Якщо вирішити проблему з булінгом на рівні школи не вдається – до вашої уваги телефони «гарячих» ліній допомоги:



ДИТЯЧА ЛІНІЯ:

116-111 або

0-800-500-225 (з 12:00-16:00)

«Гаряча» телефонна лінія щодо булінгу:

116-111

«Гаряча» лінія з питань щодо запобігання насильству:

116-123 або

0-800-500-335

Уповноважений Верховної Ради з питань прав людини:

0-800-50-17-20

Уповноважений Президента України з питань прав дитини:

044-255-76-75

Центр надання безоплатної правової допомоги:

0-800-213-103

Національна поліція України:

«102»

ПОДОЛАЄМО

~~БУЛІНГ~~

РАЗОМ!

Садівський ЗЗСО І-ІІІ ст.
Садівської сільради

Дорослим про булінг:

коротко,

чітко,

зрозуміло



БУЛІНГ (від англ. bullying – цькування, знущання) - це агресивна поведінка однієї або кількох дітей по відношенню до іншої дитини, що супроводжується постійним фізичним і психологічним тиском, часто – з використанням мобільних телефонів та Інтернету.

Тобто дитину постійно і систематично дражнять, обзивають, нерідко бойкотують, принижують, шантажують, залякують чи навіть б'ють, пошкоджують одяг або підручники.